

Was ist Reiki/ Kontakt

Reiki, Reiki gesprochen, ist eine alte Heilmethode, die vor sehr langer Zeit von tibetanischen Mönchen entwickelt wurde, in der Neuzeit von Mikao Usui wiederentdeckt und in der westlichen Welt verbreitet wurde. Das Wort kommt aus dem Japanischen und wird mit 'universelle Lebensenergie' übersetzt.

Reiki wurde 2008 von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) als alternative Heilmethode anerkannt. Heute gibt es weltweit Reiki-Kliniken und auch in Deutschland setzen Kliniken Reiki ein.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen die Wirkungsweisen von Reiki. Reiki ist Energiearbeit und wirkt heilungsunterstützend. Ihrem Körper wird Lebenskraft zugeführt, Ihre Selbstheilungskräfte werden gestärkt, und Sie gehen stark und kraftvoll durchs Leben.

Sollte Ihnen mein Angebot gefallen, haben Sie Fragen oder wünschen Sie einen Termin nehmen Sie gern Kontakt mit mir auf. Ich komme im Potsdamer/Berliner Raum gern auch zu Ihnen nach Hause, ins Hotel oder Büro. Sie erreichen mich unter:

Tel: 0331 237 81 45 oder

Mobil: 0178 9611 965

Email: matthias@gesund-mit-reiki.de

Internet: www.gesund-mit-reiki.de

Reiki ersetzt keine erzieherischen Maßnahmen, keinen Arzt oder Heilpraktiker, kann Therapien unterstützen und begleitend angewendet werden.



Coaching / Lebensberatung

Manche Krisen beginnen oft im Verborgenen, fangen klein an, werden größer und eskalieren irgendwann, andere Krisen ereignen sich plötzlich, aus dem Nichts. Ein paar kritische Fragen, die ich unten aufgeschrieben habe und die Sie kritisch beurteilen, können auf eine Krisensituation hinweisen.

Dann kann schon ein erstes Gespräch klärend helfen. Näheres zu meinem Coaching-Angebot finden Sie unter dem Motto ‚Stark durch die Krise‘ finden Sie im Internet unter <http://www.stark-durch-die-krise.de> Dieser Titel ist entstanden aus einem Rückblick auf die krisenhaften Situationen in meinem Leben und ihrer Bewältigung. Der erste Schritt ist, zu erkennen, dass die Krise nicht das Ende bedeutet, sondern die Chance ist, neu anzufangen, aufzuräumen, loszulassen und zu entrümpeln.

Stark durch die Krise werden und stark durch die Krise gehen mit Hilfe all meiner Erfahrungen, das ist mein Angebot für Sie.

Themenbereiche

Bei Themen wie z.B. Familie, Geburt, Erziehung, Ehe, Scheidung, Erfolg und Krise im Beruf, Unternehmensführung, Selbständigkeit, Arbeiten in großen und kleinen Unternehmen, totale Erschöpfung, Sterbebegleitung helfe ich Ihnen gern. Durch gezielte, achtsam unterstützende Gespräche werden wir Ihre Lebenssituation analysieren und gemeinsame, authentische Lösungen finden.

Ich freue mich darauf, auch Ihnen Hilfe und Unterstützung geben zu dürfen.



Matthias Riedinger

Gesund und Zufrieden mit Reiki



Reiki und Coaching

- *Heilungsunterstützung bei Krankheiten und Verletzungen*
- *Hilfe bei seelischen, beruflichen und familiären Themen*
- *Stärkung des Selbstwertgefühls*
- *Verbesserung des Eigenbildes*



Reiki für Erwachsene

Anwendungsfelder

- * Bessere Heilung durch Stärkung Ihrer Selbstheilungskräfte bei individuellen körperlichen Problemen
- * Schwächungszustände, Antriebsschwäche
- * Mattheit
- * dem Burn-Out-Syndrom vorbeugen
- * Konzentrationsstörungen
- * Sexuelle Störungen
- * Schlafproblemen
- * Stärkung Ihrer Selbstheilungskräfte bei seelischen Problemen
- * Stressabbau
- * Entspannung
- * Wohlfühlen
- * Herstellen Ihres körperlichen und seelischen Gleichgewichts



Reiki für Babys, Kinder und Teens

Anwendungsfelder

- * die Entwicklung Ihres Kindes wird positiv unterstützt
- * Wohlfühlen, entspannen, Stress abbauen
- * Bessere Heilung durch Stärkung der Selbstheilkräfte bei körperlichen Problemen
- * Stärkung der Selbstheilkräfte bei seelischen Themen
- * Konzentrationsstörungen
- * Wachstumsschüben
- * Beruhigen von ‚Schreibbabys‘
- * Einschlafstörungen
- * ‚Zappelkindern‘
- * Stärkung des Immunsystems



Reiki für Tiere

Anwendungsfelder

- * nachlassende Kraft im Alter
- * unzulängliches Vertrauen
- * Wechsel des Besitzers
- * Nervosität, Ängste
- * Gewöhnung an neue Umgebung, geändertes Wohnumfeld
- * allgemeine Schwierigkeiten im Umgang
- * Trauer
- * während einer Trennung nicht allein bleiben können



Wohn- und Arbeitsumfeld



In den Bereichen Wohn- und Arbeitsumfeld geht es darum, Orten, aber auch Gegenständen bleibende Energien zu geben, z.B.

- * im Schlafzimmer: Ruhe und Entspannung.
- * am Arbeitsplatz: Kreativität und Konzentration
- * im Wohnzimmer: Geborgenheit und Harmonie

Auch können Plätze sozusagen als "dauerhafte Energiequellen" eingerichtet werden, z.B. an Ihrem Lieblingssitzplatz in der Wohnung. An diesem Platz wollen Sie regenerieren, also versorge ich diesen Platz mit entspannender Energie, die Sie immer dann erhalten, wenn Sie dort Platz nehmen.

Oder: Sie brauchen Konzentration und Kreativität an Ihrem Arbeitsplatz: auch diese Energien können mit Reiki verankert werden. Ebenfalls können Räume und Gegenstände energetisch gereinigt werden.